



Soirées d'Initiation à la Méditation

*... pour se recentrer et libérer son esprit du stress quotidien ...
... acquérir un équilibre et une harmonie intérieure ...
... simplement prendre un moment pour soi où seul l'instant présent compte ...*

Cette première soirée aura lieu le

Le lundi 24 janvier à 20h

*Dans les locaux de ABA
Avenue Villamont 19
1005 Lausanne*

Pour assister à cette soirée nous vous demandons de vous inscrire, par email

info@boulimie-anorexie.ch ou par tél. au 021 329 04 22, ceci jusqu'au

Lundi 24 janvier à midi

Le tarif pour cette soirée est de CHF 10.-- par personne (durée env. 70 mn)

Nicole Pottier