



*Atelier d'initiation à la Méditation
Groupe fermé de 4 soirées vous est proposé*

*... pour se recentrer et libérer son esprit du stress quotidien ...
... acquérir un équilibre et une harmonie intérieure ...
... simplement prendre un moment pour soi où seul le moment présent compte ...*

Ces soirées auront lieu

Les Lundis 2 - 16 et 30 mai ainsi que le 6 juin à 20h00

Pour assister à cet atelier, nous vous demandons de vous inscrire, par email

info@boulimie-anorexie.ch ou par tél. au 021/329.04.22, ceci jusqu'au

Lundi 2 mai à midi

*Le tarif pour cet atelier de 4 soirées est de fr. 40.— par personne
(durée env. 4 x 90 mn)*

***Si cette initiation vous intéresse, mais que le lundi ne vous convient pas,
merci d'en informer le bureau.***

Nicole Pottier